

Vielen Dank für dein Interesse!

Description

Vielen Dank für dein Interesse!

Du hast den ersten Schritt gemacht, um mit Pilates online zu starten. Hier findest du weitere Informationen zu deinem gewählten Kurs:

- Pilates Online Kurs für Anfänger
- Pilates Challenge 30 Tage
- Pilates Rückbildungskurs Online

Alle Inhalte sind auf Deutsch und sofort verfügbar.

[Dieser Button führt dann zum Digistore24-Checkout-Link](#)



DEIN ONLINEPORTAL FÜR PI

In über 1300 Videos und wöchentlich neue
bringen wir Dir Dein Pilatestraining nach
Trainiere mit den besten Lehrern
Überall und zu jeder Zeit.

Hole Dir als Trainer Inspiration in unseren V



WWW.PILATESANDFRIENDS.COM

DEIN ONLINEPORTAL FÜR PILATES

Trainiere wann und wo Du willst.
Mit den besten deutschsprachigen Experten.
Wähle aus wöchentlich neuen Pilatesvideos.
Anfänger, Fortgeschrittene und Trainingsziele.

default watermark



www.pilat...



Produkte, die Sie erwerben können!

[Pilates Online Kurs für Anfänger](#)

[Pilates Challenge 30 Tage](#)

[Pilates Rückbildungskurs Online](#)

[Kiefergelenk & Becken](#)

[Psoas Workshop](#)

[Fascial Dance Kurs](#)

[Spiky Domes Training](#)

[Mobility of Joints](#)

[Thorax in Bewegung](#)

[Mind the Depth Kurs](#)

[Pilates für Läufer](#)

Haftungsausschluss (Medizinischer Hinweis)

Mit dem Kauf eines Produktes erklärst du dich einverstanden, dass Pilates&Friends, der Betreiber dieser digitalen Inhalte, keinerlei medizinische Haftung übernimmt. Die angebotenen Materialien ersetzen keine ärztliche Beratung und sind ausschließlich für gesunde Personen geeignet. Bitte konsultiere im Zweifel deinen Arzt, bevor du mit dem Training beginnst. Alle Inhalte sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nicht weitergegeben werden.

default watermark

PARTNER VO

default watermark

Pilates
& FRIENDS

MEIN ONLINE TRAINING

Haftungsausschluss

Affiliate-Hinweis selectionbuy.com enthält Affiliate-Links. Wir nehmen an Partnerprogrammen teil, darunter Digistore24, ClickBank und andere. Das bedeutet: Wenn Sie auf unsere Links klicken und einen Kauf tätigen, erhalten wir eine Provision. Der Preis für Sie erhöht sich dadurch nicht. Wir empfehlen nur Produkte und Nahrungsergänzungsmittel, die wir recherchiert und geprüft haben. Individuelle Ergebnisse können variieren â?? es gibt keine Garantien.

[Impressum](#)

[Datenschutzrichtlinien](#)

Date Created

2026/03/10

Author

eddievet

default watermark